



환영합니다

연세대학교 노인스포츠지도사 연수원

일반과정 오리엔테이션

(토요일, 일요일)

8월 5일 개강

서울 서대문구 연세로 50 연세대학교 스포츠과학관 302호 (건물번호 305)

연세대학교 노인스포츠지도사 연수원에 오신 것을 진심으로 환영합니다.

본 연수원은 자격증 취득과 관련된 여러분들의 요구사항 및 연수진행과 관련된 사항에 대해서 항상 친절한 자세로 설명드릴 것이며, 항상 연수생 여러분의 입장을 최우선적으로 고려하겠습니다.

연수생 여러분도 정해진 규정에 어긋나는 요구나 연수생으로서 지켜야 할 기본적인 사항을 준수해주시길 부탁 드립니다.

이수 요건

- 일반수업 출석 : 90% 이상
- 현장 실습 출석 : 90% 이상
- 연수 태도 : 60점 이상
- 체육 지도 : 60점 이상

연수생 유의사항

- 연수의 이수 여부는 **출석**이 가장 중요합니다. 따라서 지각, 조퇴, 이석 등을 철저하게 확인합니다:
- **지각** : 수업 시작 후 5분~20분 / 지각 3회 : 1시수 차감 / 수업 시작 20분 이후 : 1시수 차감
- **이석** : 수업 시작 후 5분 이상 자리 이탈 / 이석 3회 : 1시수 차감
- **조퇴** : 수업 종료 전 퇴실 (해당 시수 만큼 차감)
- 예) 1,2교시 100분 수업 기준, 9시 15분 도착 : 지각 1회
9시 25분 도착 : 1교시 결석, 2교시부터 출석
7교시 시작 이후 퇴실 (7,8교시 15:20~17:00 / 9,10,11교시 17:10~19:40) : 5시수 차감
- 지정좌석제 운영*
- 출석 조교 시간당 2회 출석체크 → 미 이수 위험시 개별공지

연수생 유의사항

- 연수 중 불량한 수업태도는 연수중단 조치가 내려집니다. (핸드폰을 이용한 음악감상, 핸드폰 및 기타 영상재생 기기를 통한 동영상 시청, 고의적으로 수업에 참여하지 않는 행위, 엎드려 자는 행위, 목 베게를 하고 자는 행위, 과도한 핸드폰 사용, 등)
- 국민체육진흥법 시행규칙 14조(연수중단) 1항에 의거해 연수를 극히 게을리 하는 경우로 판단되면, 연수 감독관이 경고 조치함
- 경고 1회에도 불구하고, 시정되지 않는 경우에는 연수운영위원회를 개최하고 연수중단조치 → 남은 기간에 대한 환불 없음

연수생 유의사항

- 연수 태도 감점 요인
 - 대리 연수 참여 : 50점 (적발 시 태도 점수 60점 기준에 의해 연수 중단됨)
 - 학습 태도 불량 (무응답, 취침, 잤담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등) : 회당 10점
 - 체육지도자로서 품위손상 (성희롱 발언, 음식물 섭취 등) : 회당 10점

연수생 유의사항

- 표준 교재 PDF파일 및 강의 자료는 연수원 홈페이지에 업로드(특강 및 실기 관련 과목 제외)되어있습니다.
- 수업 강의는 개별 강의 PPT중심으로 진행됩니다.
- 최대한 강의교재를 활용하는 수업을 진행하고자 하였으나, 다양한 스포츠 분야에서 활동하시는 교수님들의 전문성 있는 수업내용 역시 여러분께 중요하다는 판단에 일부 수업 내용은 교재에 나와있지 않습니다.
- 연수원 홈페이지: www.yonseisenior.co.kr

연수생 유의사항

- 강의실내에서는 **음식물 취식이 금지됩니다**. 물, 음료 정도는 가능합니다.
- 강의실이 있는 3층에는 음수대가 없습니다. 지하 1층에 음료수 자판기와 음수대, 1층에 음수대가 있습니다. 텀블러 등 개인 물컵을 준비해주세요.
- 연수를 진행하는 모든 인원들은 연수생으로부터 어떠한 사례도 받을 수 없습니다. 아주 작은 성의라도 마음만 받겠습니다.
- **모든 수업은 본 강의실에서 진행됩니다**. 실기 관련 수업은 노인을 대상으로 의자에 앉아서 할 수 있는 실기 및 실기 프로그램 구성 이론 등으로 진행됩니다.

연수생 유의사항

- 냉방은 다소 낮은 온도를 유지합니다. 냉방과 관련하여 모든 연수생의 요구를 수용하는 것은 한계가 있습니다. 추위를 많이 느끼시는 분들은 가벼운 외투를 준비해주세요.
- 교재를 분실하신 경우, 재 구매 비용은 10000원 입니다.
- 숙식 비용 및 주차 비용 지원되지 않습니다.
- 주차권은 종일권(5000원)을 드립니다. 게이트에 주차할인권과 함께 5000원을 내고 나가시면 됩니다. 차량 1대당 1일 1회 사용 가능한 할인권입니다. 차량을 가져오신 경우 출석 조교 선생님에게 말씀해주세요.

연수생 유의사항

- 출석 조교 선생님들의 주요 업무는 출석 확인과 태도 점수 및 주차권 배부 등입니다.
- 전화 문의의 경우 업무 처리로 인해 연수원에 상주할 수 없어 응대가 어려울 수 있습니다.



- 연수 이수 요건 및 연수 관련 주요 내용은 본 연수원 홈페이지 Q&A게시판을 이용해주세요. 다소 늦더라도 상세히 답변 드리겠습니다.

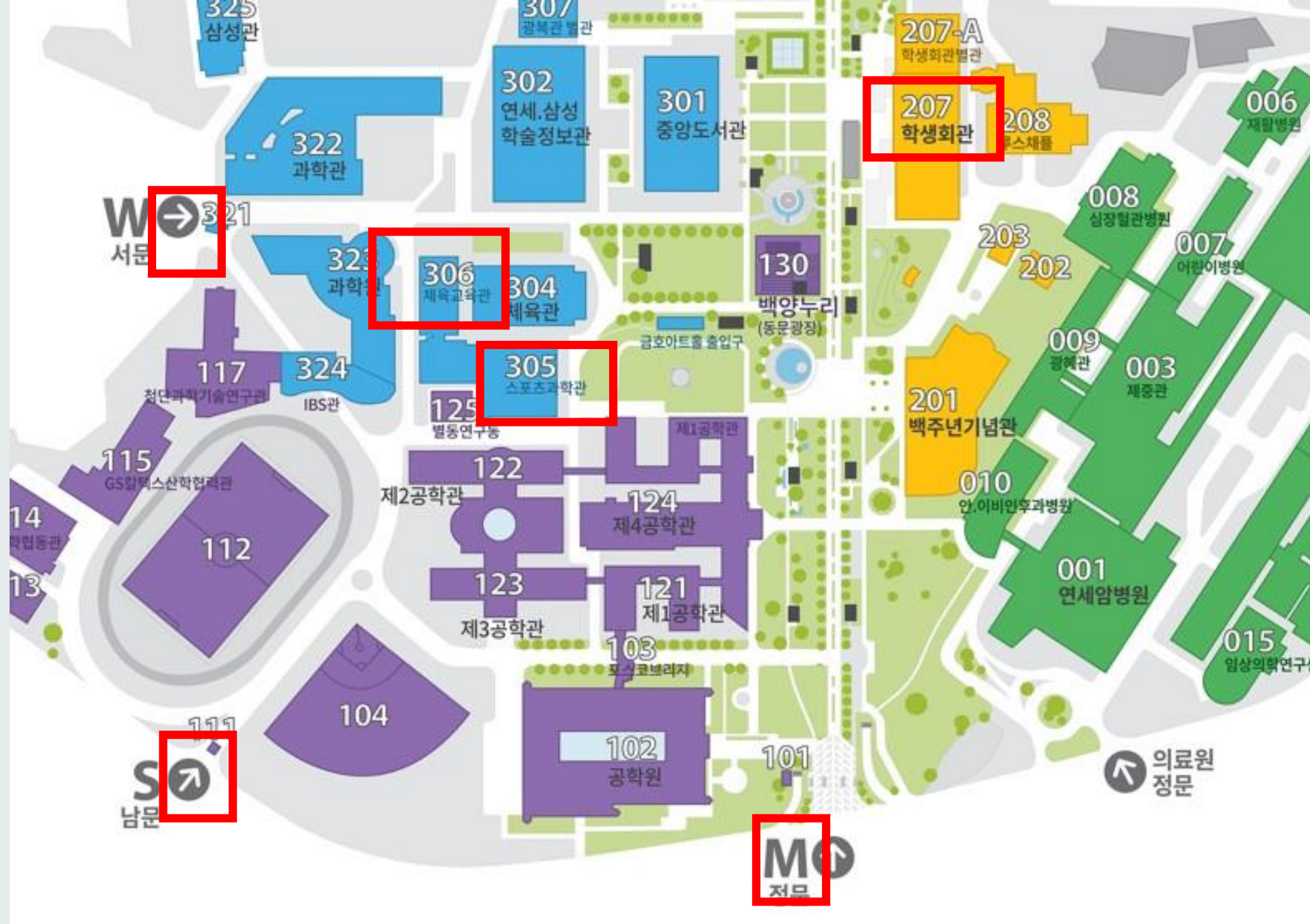
점심식사

- 일요일의 경우,

: 학생식당이 문을 열지 않습니다. 학교 정문/서문에 있는 식당을 이용하시면 됩니다. 외부음식 배달은 금지되며, 가벼운 도시락을 가져오신 분들은 강의실 및 실외 벤치를 이용하시면 됩니다. 다만 **쓰레기 처리**에 신경을 써주세요.

- 토요일의 경우,

: 학생식당이 운영됩니다. 학생식당은 중앙도서관 맞은 편 학생회관에 있습니다.





맛나섬

식당/카페/편의점

📍 학생회관 지하

☎ 02-2123-4073, 4076

한식(찌개 등), 라면, 떡볶이

평일 11시~ 6시 / 토요일 2시까지 운영



고를섬

식당/카페/편의점

📍 학생회관 1층(대강당쪽)

☎ 02-2123-6932

파스타, 리조또, 오븐라이스 등 양식

평일 11시~ 6시 / 토요일 2:30분까지 운영

환불

- 환불신청서를 메일로 보내셔야 합니다 (신청서 : 홈페이지 자료실 - 각종 양식)
- 환불신청서 접수 이메일 : seniorspoyonse@gmail.com

- 환불신청서가 접수된 시간을 기준으로 하여 환불 시행

• 연수시간의 1/3 경과 전

• 연수비의 2/3

• 연수시간의 1/2 경과 전

• 연수비의 1/2

• 연수시간의 1/2 경과 후

• 해당 없음

- 연세대학교 연수원의 모든 연수가 종료된 후, 환불 시행 (10월 중 환불 받으실 수 있습니다)

시간표

교시	8월 5일 토요일	8월 6일 일요일	8월 12일 토요일	8월 13일 일요일	8월 19일 토요일	8월 20일 일요일
1,2교시 (09:00~10:40)	스포츠행정실무 : 오리엔테이션 (2) 〈김수연〉	스포츠리더십 (4) 〈김매이〉	스포츠윤리 (4) 〈박형란〉	노인체육지도 (4) 〈조남기〉	노인스포츠지도실습 : 프로그램발표Ⅱ (4) 〈김수연〉	도핑방지교육 (1) & 스포츠행정실무 : 체육지도 (3) 〈김수연〉
3,4교시 (10:50~12:30)	특강 (2) 〈김예린〉					
점심시간 (12:30~13:30)						
5,6교시 (13:30~15:10)	노인스포츠심리 (2) 〈박인실〉	노화와 운동 (4) 〈조은영〉	노년기 만성질환에 대한 신체활동의 효과 (4) 〈민지희〉	노인스포츠지도실습 : 프로그램발표Ⅰ (4) 〈김수연〉	노인체력평가 (4) 〈김경민〉	근골격계 질환의 치료와 관리 (4) 〈조영재〉
7,8교시 (15:20~17:00)	특강 (2) 〈이진형〉					
9,10,11교시 (17:10~19:40)	노인스포츠조직관리 (3) 〈이경호〉	개인운동Ⅰ (3) 〈박휴경〉	노인여가프로그래밍 (3) 〈임진선〉	개인운동Ⅱ (3) 〈이승연〉	안전사고예방 (3) 〈허형강〉	건강: 노인성 질환과 신체운동 (3) 〈김윤명〉

노인스포츠지도실습 - 프로그램발표

- 프로그램 발표 수업(8월 13일 5~8교시 / 8월 19일 1~4교시)
- 같은 줄에 앉아계신 9명의 연수생이조를 구성합니다.
- 9명이 실제로 노인을 가르치는 프로그램을 만들고 발표하는 수업입니다.

도핑방지교육 및 스포츠행정실무(체육지도)

- 8월 20일 1~4교시
- 1교시 : 도핑방지교육 / 2~4교시 : 체육 지도 과제 작성 및 제출
- 총 세 문제의 과제 출제 예정입니다. 연수 이수를 위한 필수 과제입니다.
- **문제1** : 도핑방지교육 수업 중 주요 내용 요약 및 소감
-(수업 주요 내용 정리 / 도핑 문제에 대한 의견 / 수업 소감)
- **문제 2,3** : 당일 출제
- 과제 분량 : 답안지 앞면, 뒷면 모두 채워서 작성

연수의 이수

	일반과정	특별과정
이론연수	66	32
현장실습	24	8
계	90	40

- 일반과정: 이론연수 66시간 중 60시간 이상 이수 + 현장실습 24시간 중 22시간 이상 이수해야 최종 이수처리
- "시간"은 1시간을 말하는 것이 아니라, 수업 시수 1시간을 의미 합니다.

이론 연수 Q & A



현장실습

연세대학교 노인스포츠지도사 연수원

기본원칙

- 연수기관이 **직접 현장실습기관을 선정하고 협약**을 맺고 진행함
- 이론연수가 종료된 후 현장실습을 시작
- 계절성, 거리, 종목 및 특정연수원 집중으로 인한 개인의 선택종목을 고려불가능
 - 예) A 연수생의 종목: 복싱 → 노인 복싱 현장실습기관을 찾을 수 없음
 - 예) B 연수생의 종목: 농구 → 노인 농구 현장실습기관을 찾을 수 없음
- 노인 위주의 수업 현장 참관

현장실습 유형 선택

- 기본적으로 연수원 협약기관에서 연수를 받아야 함
- 단, 직접 섭외가 가능한 경우 연수원 협약기관에서 받지 않아도 됨
 - 1) 본인이 노인을 지도하는 현직강사인 경우 → 현직강사(직접섭외)
 - 2) 현장실습 조건을 충족하는 현장 및 강사 직접 섭외가 가능한 경우
 - 3) 원거리로 연수원 협약기관 현장실습 어려우나 직접 섭외는 가능한 경우

1차 선택(8월 12일 토요일까지)

1. 연세대학교 매칭(연수원 협약 기관 강사 수업 참관)
2. 연수생 직접 섭외

연세대학교 매칭의 경우

현장실습 신청 : 8월 13일 일요일,

- 신청 내용 일정 조정 및 연수원 확인 : 8월 19일 토요일
- 연수원 협약 강사 수업 참관(노인 건강 체조 및 댄스 관련 수업)
- 연수생 서류 작성 및 지도자 서명
- 현장실습 출근 상황부 : 매일 지참하여 해당일에 시간 기재, 사인 받아야 합니다.
- 기입 내용 전체는 추후 완성하더라도 해당일에 날짜 및 실습 시간 확인
- 서류 우편 제출 (10월 25일 수요일까지)

연수원 협약 기관 지도자

(사)글로벌시니어건강증진개발원

- 개별 강사들의 강의 스케줄(시작시간, 장소)를 공개하여 연수생이 선택함.
- 현장 별 1일 최대 신청 가능 인원 : 10명 이내(현장에 따라 다름)
- 인원 초과시 연수원에서 중재
- 강사 1명의 1개 현장 선택, 6일 참관
- 시간 엄수!! 수업 시작 시간 전에 도착해야 합니다. 강의 시작 이후 도착하여 수업에 방해가 되지 않도록 주의 바랍니다.
- 현장에 따라 주차가 안되는 경우가 있을 수 있습니다. 처음 참관 시 늦지 않도록 각별히 주의 바랍니다.

: 반드시 1명의 강사에게만 현장실습을 받아야 합니다.

: 연수원에서 강사에게 보조시간 및 출퇴근시간을 고려해줄 것을 공문으로 요청함(강사 재량)

A (서울 서대문구, 은평구, 마포구)

1. 은평구 진관동 메뚜기다리(야외) : 월요일~금요일 오후 7시
2. 시립 서대문노인종합복지관 (3층 강당) : 화요일 오후 1시
3. 성산2동 주민센터 (3층 강당) : 수요일, 금요일 오전 9시 30분
4. 시립 은평노인종합복지관 (2층 강당) : 목요일 오전 9시

B (서울 마포구)

1. 마포구민체육센터 (3층 체육실) : 월요일, 수요일, 금요일 오전 11시
2. 망원나들목 체육관 (1층) : 화요일, 목요일 오후 1시
3. 마포구청체육실 (마포구청 지하 1층) : 월요일, 금요일 오후 1시
4. 월드컵광장(월드컵경기장역 3번 출구) : 화요일, 수요일, 목요일 오전 6시
5. 성미산체육관 (2층 체육실) : 월요일, 수요일, 금요일 오전 9시

C (서울 동작구, 마포구)

1. 상도동 힐스테이트상도센트럴파크 내 경로당 : 월요일 오후 2시 30분
2. 상도경로문화센터 : 수요일 오전 9시 30분
3. 사랑의전화마포종합사회복지관 (3층 강당) : 화, 목 오전 9시 30분

D (경기도 고양시)

1. 고양근린공원배드민턴장 (실내) 월, 수, 금 오후 1시 30분

* 9월부터 가능

(경기도 고양시 덕양구 동현로 436)

E (경기도 포천시 소흘읍)

1. 송우에어로빅 다엘아카데미 (포천시 봉솔로4길 20)
월,화,수,목,금 07:45
2. 포천시 노인복지관 남부 분관 (2층) : 월요일, 목요일 낮 12:30
3. 포천동행정복지센터 (2층) : 화요일, 금요일 14:00 (라인댄스)
4. 포천동행정복지센터 (2층) : 토요일 10:10 (건강운동)

F (서울 성동구)

1. 대현산배수지공원 내 게이트볼장 (실외, 게이트볼수업)

토요일 09:30

연수생 직접 섭외의 경우

현장실습 계획서 이메일 제출 : 8월 19일 토요일까지
2023ysno@gmail.com

- 현장실습 계획서 연수원장 허가 (이메일 답장)
- 현장실습 진행 (연수원장의 허가를 받은 후 8월 21일 부터 10월 22일 까지)
- 연수생 서류 작성 및 지도자 서명 받음
- 서류 우편 제출 (10월 25일 수요일까지)

제출서류

	연세대 매칭	연수생 직접 섭외
<div> <div>공통서류</div> <div> <div>현장실습서약서 및 연수 동의서(연수생): 연수 첫날 연수원 오리엔테이션시 작성</div> <div>현장실습일지(연수생 작성 후 지도자 서명)</div> <div>현장실습출근상황부(연수생 작성 후 지도자 서명)</div> <div>현장실습보고서(연수생 작성 후 지도자 서명)</div> <div>현장실습 평가표(지도자)</div> </div> </div>		<div> <div>이메일로 사전 승인 받은 계획서를 현장실습 종료 후 다른 서류와 함께 우편 제출함. 수기 작성, 한글프로그램으로 작성 모두 가능</div> </div>
<div> <div>추가서류</div> <div>없음</div> </div>		<div> <div> <div>현장실습계획서(연수생)</div> <div>현장실습동의서(연수생, 실습기관)</div> <div>기관 사업자등록증 사본</div> <div>지도자 청렴서약서</div> <div>지도자 자격증 사본</div> <div>지도자 재직증명서(기관 발급 서류 또는 연수원 양식에 날인 모두 가능)</div> </div> </div>

현장실습 지도자 요건

- 1급 전문·생활스포츠지도사 자격 소지자로서 1년 이상 지도사 실무경험이 있는 자
- 2급 전문·생활, 노인스포츠지도사 자격 소지자로서 2년 이상 지도사 실무경험이 있는 자
- 동등한 자격을 갖추고 3년 이상의 실무 경험이 있는 자(사단법인 등 기타 자격증 = 3년 이상 경험)

현장실습 점검

- 현장실습 계획서에 의해 불시 점검하고, 해당시간, 해당장소에 연수생이 없을 시 현장실습 부실로 간주하여 현장실습 미이수로 처리함
- 실습 현장 사진 촬영하여 기록으로 남김 -> 점검 미시행 연수생 대상으로 무작위 선정하여 사진 요청할 수 있습니다. 수업 분위기에 방해되지 않도록 유의하여 실습일 1일 기준 1장의 사진 촬영 바랍니다.

현장실습 유의사항

1. 현장실습은 반드시 이론연수 종료 후 시작 가능함
2. 1일 최대 8시간
3. 연수원 선정기관에 한정해 훈련지도 & 보조시간 탄력적으로 운영함: 주의) 직접섭외의 경우 임의로 훈련지도 및 보조시간을 기재할 수 없음!!!
4. 현장실습 강사에게 식사대접, 수업동영상촬영, 수업방해 엄금 → 현장실습취소사유
5. 강사로부터 부당한 요구 받은 즉시 연수원에 신고

- 모든 서류는 2023년 10월 25일 (수) 까지 우편으로 도착해야 함
- 이메일 불가
- 서울시 서대문구 연세로 50, 연세대학교 체육관 내 B107 노인스포츠지도사 연수원, 현장실습담당자앞
- 서류미비 혹은 서류의 문제가 있을 시 연수원에서 연수생에게 전화함. 서류확인 시 홈페이지 공지함

현장실습 계획서 작성

- 이메일로 발송하는 계획서 : 연수생 및 담당 지도자 **사인** **없어도 됨**

-> 언제, 어디서, 어떻게 현장실습을 진행할 지 내용을 확인하는 용도입니다. 계획을 명확하게 세워서 작성해주세요.

- 계획서 하단에 기관 주소 기재

-> 기관 명칭으로 장소 검색이 안되는 경우가 있습니다. 실습 장소의 주소를 기재해주세요.

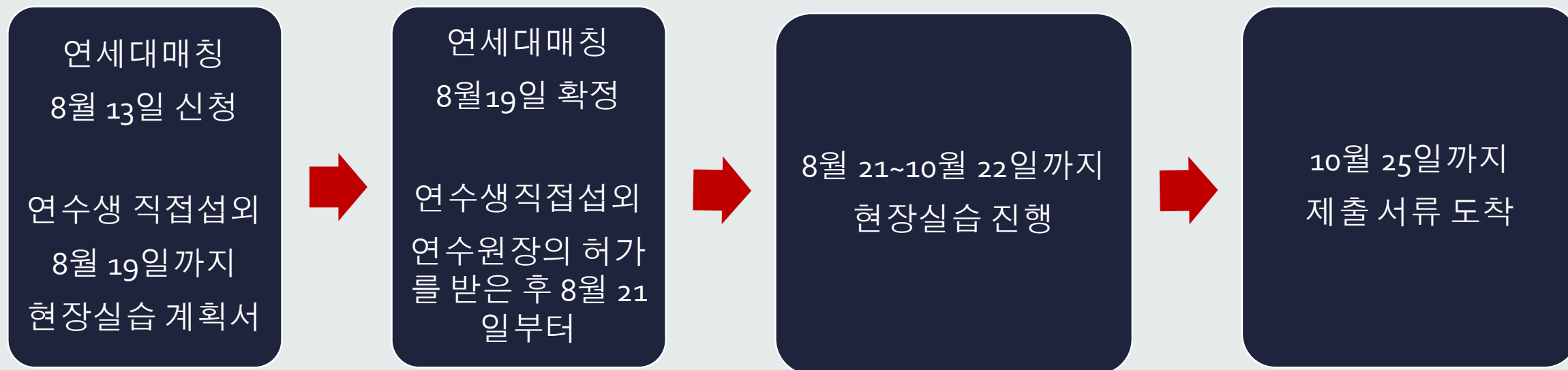
- 지도 대상 : 노인

-> 노인 위주의 수업으로 일반 성인과 노인이 함께 있어도 가능하지만, 노인 위주의 수업을 참관

주소

현장실습 계획서			
실습기관명	***복지관	연수 생	홍길동 (인)
실습기간	2023. 8.25. ~ 2023. 9.25.	실습 시 간	총 24 시간
지도종목	댄스스포츠	담당지도자	김수연 (인)
지도대상	노인		
지도목표 및 목적	건강증진 및 체력 향상 사회적 유대감 증진		
지도방법 활용도구	음악		
□ 세부내용			
일 정 (날짜 및 시간)	프로그램 내용	실습장소	
8/25 09:00 ~ 12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/25 13:00 ~ 18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/28 09:00 ~ 12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/28 13:00 ~ 18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/29 09:00 ~ 12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/29 13:00 ~ 18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
(기관 주소)	서울 서대문구 연희동 *** 복지관 3층 강당		

현장실습 과정



사례 1

한 연수생이 경기도 생활체육회의 ooo강사의 수업에 현장실습으로 참여하였다. 이 연수생은 70대의 고령이었고, ooo강사는 20대 중반의 여자 강사였다. 연수생은 너무나 적극적인 나머지 강사의 수업에 지속적으로 간섭을 하였으며, 수업을 핸드폰으로 촬영하였다. 강사는 불쾌하였지만, 연수생이 고령인 점을 감안하여 현장실습기간 동안만 참기로 했다. 24시간의 현장실습이 끝나고, 본인의 연수이수를 확인한 연수생은 다시 ooo강사의 수업에 참여하여, 나도 노인이니 당연히 이 수업을 들을 권리가 있다고 했으며, 지속적으로 수업에 방해되는 행동을 했다. 이를 테면 “나도 노인 스포츠지도사 자격이 있으니 이런 이런 동작이 더욱 맞지 않아?, 당신 틀린 동작 가르치는 거야” 와 같은 이야기를 수업 중에 큰소리로 하는 것 등이다. → 연수운영위원회 회부, 노인스포츠지도사 합격 취소

사례 2

- 한 연수생은 강원도 강릉에 살고 있으면서 서울의 Y 연수원에 등록하였다. 현실적으로 현장실습을 서울에서 받는 것이 무리가 있어 현장실습은 강릉에 있는 한 복지관에서 받고자 하였다. 이에 현장실습계획서를 제출하고 연수를 받던 중, 개인사정으로 인해 제출한 계획서에 명시된 날에 현장실습을 가지 못하였다. 우연히도 그날 점검을 나오게 된 Y대학교 연수원장은 계획서에 명시된 일시, 장소에 연수생이 없음을 발견하였다→ 당일을 기준으로 한 이전 현장실습 기록 삭제, 익일 부터 새롭게 시작함.

마지막 당부의 말씀

- 현장실습 관련 규정을 잘 지켜주시기 바랍니다.
- 분들의 현장실습이 원활하게 운영되게 돕겠습니다.
- 감사합니다.

현장 실습 Q & A

감사합니다.