



환영합니다

연세대학교 노인스포츠지도사 연수원

특별과정 주중반 오리엔테이션

(화, 수, 목, 금요일)



일반수업 : 8월 6일 개강

현장실습 : 8월 29일

서울 서대문구 연세로 50 연세대학교 스포츠과학관 302호
(건물번호 305)

연세대학교 노인스포츠지도사 연수원에 오신 것을 진심으로 환영합니다.

본 연수원은 자격증 취득과 관련된 여러분들의 요구사항 및 연수진행과 관련된 사항에 대해서 항상 친절한 자세로 설명드릴 것이며, 항상 연수생 여러분의 입장을 최우선적으로 고려하겠습니다.

연수생 여러분도 정해진 규정에 어긋나는 요구나 연수생으로서 지켜야 할 기본적인 사항을 준수해주시길 부탁 드립니다.

- 지정 좌석제입니다.
- 명찰과 대조하여 본인 확인을 하고 있습니다. 지정된 자석에 앉아주세요.
- 수업 중 명찰을 항상 착용해주시고 개별 지참하여 분실하지 않도록 주의해주세요 (반납 X)
- 연수 번호를 기준, 지정된 좌석으로 착석. (운영상 어려움이 있어 좌석 변경은 불가능하니 양해 부탁드립니다.)

이수 요건

연수 시간을 대체할 수 있는
예외 규정이 없습니다.

(질병, 경조사 등 예외 규정
없음)

- 일반 수업 출석 : 90% 이상
 - 4주 수업 중 1주라도 결석하면 이수 요건을 채울 수 없습니다.
- 현장 실습 출석 : 90% 이상
- 연수 태도 : 60점 이상 (100점 기준, 위반 사항 발생 시 감점)
- 체육 지도 : 60점 이상 (일반 수업 최종일 오전 수업, 수기 제출)
 - 마지막 날 오전 수업 지각, 결석 주의!!!!

연수생 유의사항

- 연수의 이수 여부는 **출석**이 가장 중요합니다. 따라서 지각, 조퇴, 이석 등을 철저히 확인합니다
- **지각** : 수업 시작 후 5분~20분 / 지각 3회 : 1시수 차감 / 수업 시작 20분 이후 : 1시수 차감
- **이석** : 수업 시작 후 5분 이상 자리 이탈 / 이석 3회 : 1시수 차감
- **조퇴** : 수업 종료 전 퇴실 (해당 시수 만큼 차감)
- 예) 9시 15분 도착 : 지각 1회
9시 25분 도착 : 1교시 결석, 2교시부터 출석

연수생 유의사항

- 출석률 90% 이상 기준 감안하여 조퇴할 경우 출석 조교에게 당일 고지
- 지각, 조퇴 없을 경우 최대 가능 시간 3시간

연수생 유의사항

- 연수 중 불량한 수업태도는 연수중단 조치가 내려집니다. (핸드폰을 이용한 음악감상, 핸드폰 및 기타 영상재생 기기를 통한 동영상 시청, 고의적으로 수업에 참여하지 않는 행위, 옆드려 자는 행위, 목 베게를 하고 자는 행위, 과도한 핸드폰 사용 등)
- 국민체육진흥법 시행규칙 14조(연수중단) 1항에 의거해 연수를 극히 게을리 하는 경우로 판단되면, 연수 감독관이 경고 조치함
- 경고 1회에도 불구하고, 시정되지 않는 경우에는 연수운영위원회를 개최하고 연수중단조치 → 남은 기간에 대한 환불 없음

연수생 유의사항

- 연수 태도 감점 요인
 - 대리 연수 참여 : 50점 (적발 시 태도 점수 60점 기준에 의해 연수 중단됨)
 - 학습 태도 불량 (무응답, 취침, 잡담, 음주(또는 음주상태), 흡연 등 : 회당 10점
 - 체육지도자로서 품위손상 (성희롱 발언, 음식물 섭취 등) : 회당 10점

연수생 유의사항

- 표준 교재 PDF파일 및 강의 자료는 연수원 홈페이지(자료실-수업자료)에 업로드 되어 있습니다.
- 수업 강의는 개별 강의 PPT중심으로 진행됩니다.
- 최대한 강의교재를 활용하는 수업을 진행하고자 하였으나, 다양한 스포츠 분야에서 활동하시는 교수님들의 전문성 있는 수업내용 역시 여러분께 중요하다는 판단에 일부 수업 내용은 교재에 나와있지 않습니다.
- 연수원 홈페이지: <http://www.senioryonsei.com>

연수생 유의사항

- 강의실내에서는 **음식물 취식이 금지됩니다**. 물, 음료 정도는 가능합니다.
- 강의실이 있는 3층에는 음수대가 없습니다. 지하 1층에 음료수 자판기와 음수대, 1층에 음수대가 있습니다. 텀블러 등 개인 물컵을 준비해주세요.
- 연수를 진행하는 모든 인원들은 연수생으로부터 어떠한 사례도 받을 수 없습니다. 아주 작은 성의라도 마음만 받겠습니다.
- **모든 수업은 본 강의실에서 진행됩니다**. 실기 관련 수업은 노인을 대상으로 의자에 앉아서 할 수 있는 실기 및 실기 프로그램 구성 이론 등으로 진행됩니다.

연수생 유의사항

- 냉방과 관련하여 모든 연수생의 요구를 수용하는 것은 한계가 있습니다. 추위를 많이 느끼시는 분들은 가벼운 외투를 준비해주세요.
- 교재를 분실하신 경우, 재 구매 비용은 10000원 입니다.
- **숙식 비용 및 주차 비용 지원되지 않습니다.**
- **주차권은 종일권(5000원)**을 드립니다. 출차 시 게이트에 주차할인권과 함께 5000원을 결제하고 나가시면 됩니다. 차량 1대당 1일 1회 사용 가능한 할인권입니다. 외출하실 경우 두번째 출입은 적용되지 않습니다. 차량을 가져오신 경우 출석 조교 선생님에게 말씀해주세요.

연수생 유의사항

- 출석 조교 선생님들의 주요 업무는 출석 확인과 연수 태도 점수 관리 및 주차권 배부 등입니다. 연수 이수 관련 행정 업무는 담당하지 않습니다.
- 연수 이수 관련 문의사항은 연수원으로 전화 주시기 바랍니다.

02)2123-6582

- 부재중일 경우 **홈페이지 Q&A게시판**을 이용해주세요. 다소 늦더라도 상세히 답변 드리겠습니다.

점심식사

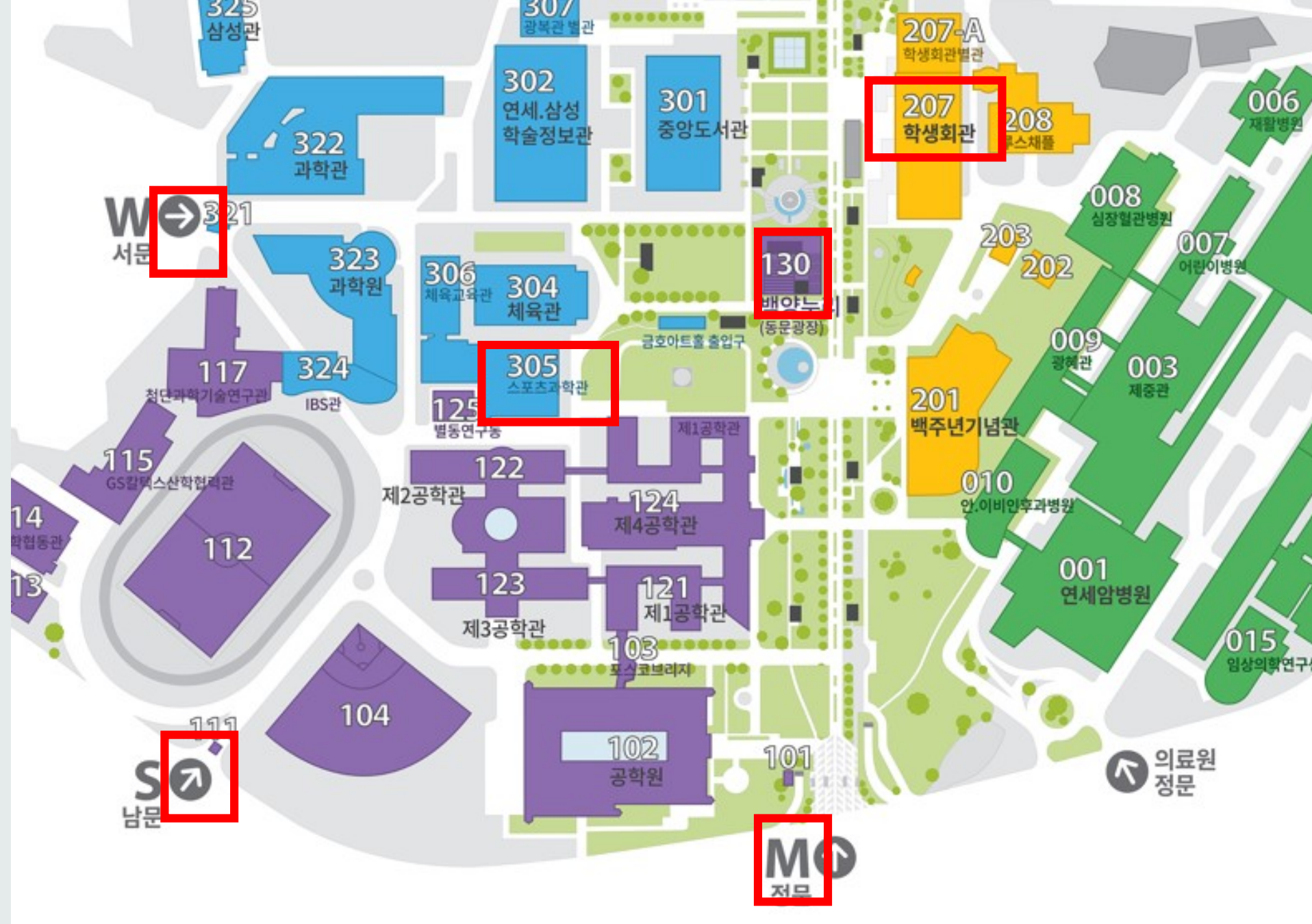
- 학생식당이 운영됩니다. 학생식당은 중앙도서관 맞은 편 학생회관에 있습니다.
지하1층과 지상 1층 두 곳 입니다.

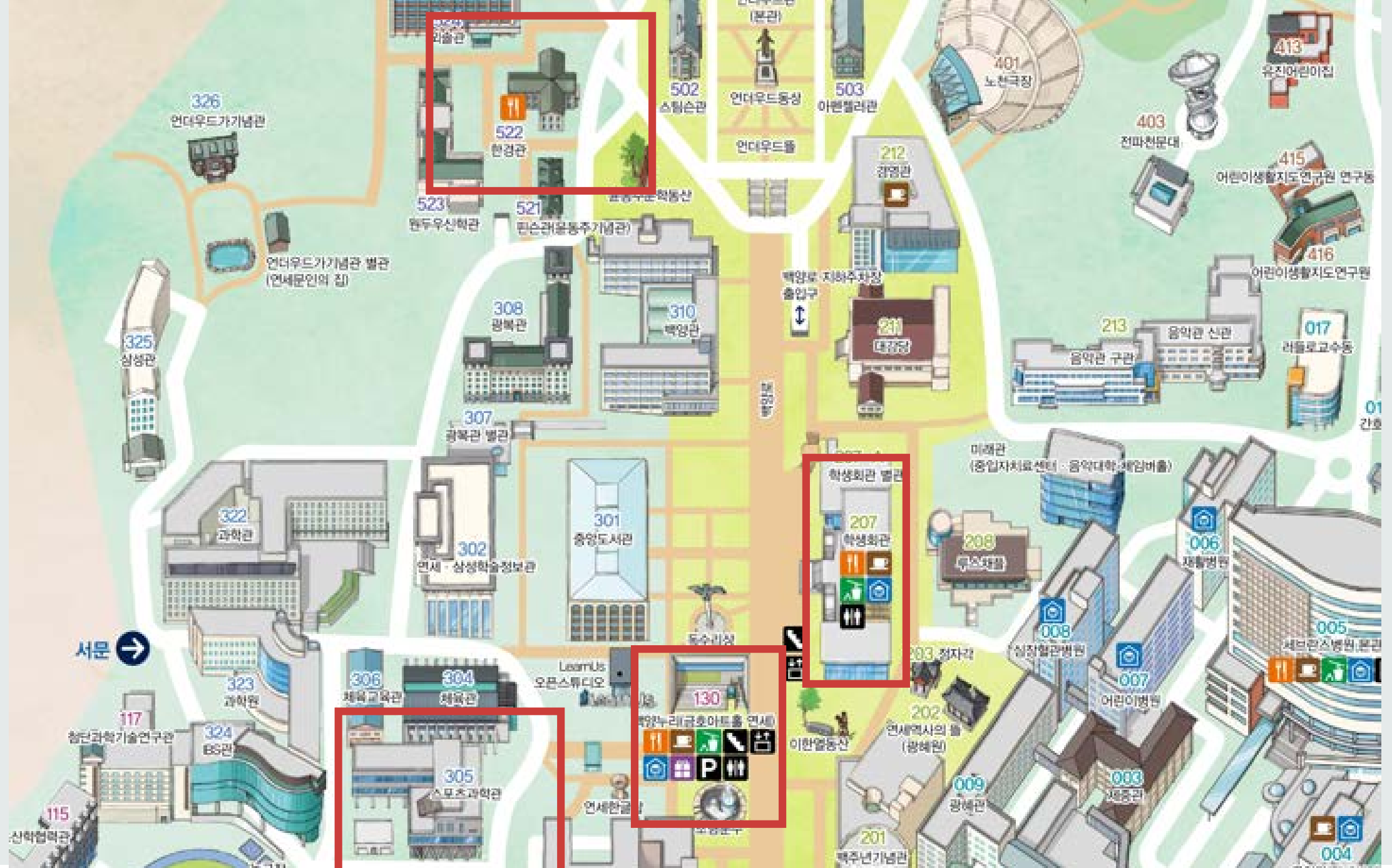
■ 평일 이용 가능한 교내 식당 : 학생회관 지하, 학생회관 1층, 한경관

백양누리(지하) : 스타벅스, 샐러디 등

■ 가까운 외부 식당 : 정문 또는 서문 식당

- 외부 음식 배달은 금지되며, 가벼운 도시락을 가져오신 분들은 강의실 및 실
외 벤치를 이용하시면 됩니다. 다만 **쓰레기 처리**에 신경을 써주세요.







맛나섬

식당/카페/편의점

📍 학생회관 지하

☎ 02-2123-4073, 4076

한식(찌개 등), 라면, 떡볶이

평일 11시~ 6시 / 토요일 2시까지 운영



고를섬

식당/카페/편의점

📍 학생회관 1층(대강당쪽)

☎ 02-2123-6932

파스타, 리조또, 오븐라이스 등 양식

평일 11시~ 6시 / 토요일 2:30분까지 운영

환불

- 등록 마감일 이후에는 환불신청서를 메일로 보내셔야 합니다. (체육지도자홈페이지에서 안됨)
- 신청서 : 홈페이지 자료실 - 각종 양식
- 환불신청서 접수 이메일 : seniorspoyonse@gmail.com
- 환불신청서가 접수된 시간을 기준으로 하여 환불 시행

• 연수시간의 1/3 경과 전	• 연수비의 2/3
• 연수시간의 1/2 경과 전	• 연수비의 1/2
• 연수시간의 1/2 경과 후	• 해당 없음 (환불금 없음)

- 행정 절차상 연세대학교 연수원의 모든 연수가 종료된 후, 환불 시행 (10월 중 환불 받으실 수 있습니다)

시간표

교시	8월 6일 화요일	8월 7일 수요일	8월 8일 목요일	8월 9일 금요일
1교시 (09:00~09:50)	스포츠행정실무 - 오리엔테이션(1) 〈김수연〉	지도대상의 이해 : 연령별 수준별 지도대상 관리 (노인체육지도법) (3) 〈김진원〉	스포츠윤리 (3) 〈박형란〉	도핑방지 교육 (1)
2교시 (10:00~10:50)	스포츠매니지먼트 : 노인스포츠조직 및 관리 (2) 〈김매이〉			스포츠행정실무 - 체육지도 (2) 〈김수연〉
3교시 (11:00~11:50)				
점심시간 (11:50~13:00)				
4교시 (13:00~13:50)	지도역량 : 노인 생활체육 프로그램 운영 및 관리 (2) 〈이진형〉	지도역량 : 노인 생활체육 프로그램 운영 및 관리 (2) 〈고대선〉	지도대상의 이해 : 노인체육 지도 환경 및 노인 스포츠심리의 이해 (2) 〈박인실〉	지도역량 : 안전사고예방 (2) 〈허형강〉
5교시 (14:00~14:50)				
6교시 (15:00~15:50)	지도대상의 이해 : 연령별 · 수준별 지도대상 관리(노인체력평가) (3) 〈남승희〉	지도역량 : 주요질환별 프로그램 개발 및 운영(근골격계) (3) 〈조영재〉	지도대상의 이해 : 노화와 운동 (3) 〈민지희〉	지도역량 : 노화 · 체력상태 · 운동능력별 프로그램 개발 및 운영(노인운동프로그램의 이해)(3) 〈김경주〉
7교시 (16:00~16:50)				
8교시 (17:00~17:50)				

도핑방지교육 및 스포츠행정실무(체육지도)

- 도핑방지교육 : 8월 9일 1교시
- 스포츠행정실무(체육지도) : 8월 9일 2~3교시, 체육 지도 과제 수기 작성 및 제출
- **총 세 문제**의 과제 출제 예정입니다. 연수 이수를 위한 필수 과제입니다. 결석하지 않도록 주의 바랍니다.
- 수업 자료 참고하여 작성 가능, 수기 작성, 분량 엄수
- **문제1** : 도핑방지교육 수업 중 주요 내용 요약 및 소감
 - (수업 주요 내용 정리 / 도핑 문제에 대한 의견 / 수업 소감)
- **문제 2,3** : 당일 출제
- 과제 분량 : A4 용지 기준 3페이지 분량으로, 제공되는 답안지의 앞면, 뒷면 모두 채워서 작성

연수의 이수

	일반과정	특별과정
이론연수	66	32
현장실습	24	8
계	90	40

- 특별과정: 이론연수 32시간 중 29시간 이상 이수 + 현장실습 8시간 이수

이론 연수 Q & A



현장실습

연세대학교 노인스포츠지도사 연수원

기본원칙

- 연수기관이 직접 현장실습기관을 선정하고 협약을 맺고 진행함
- 이론연수가 종료된 후 현장실습을 시작
- 연세대학교 매칭 현장실습이 원칙이나 직접 섭외도 가능
- 직접 섭외의 경우 반드시 본인 종목과 일치해야 하며, 노인 위주의 수업 현장 참관

현장실습 유형 선택

- 기본적으로 연수원 협약기관에서 연수를 받아야 함
- 단, 직접 섭외가 가능한 경우 연수원 협약기관에서 받지 않아도 됨

- 1) 본인이 노인을 지도하는 현직강사인 경우
- 2) 현장실습 조건을 충족하는 현장 및 강사 직접 섭외가 가능한 경우
- 3) 연수원 협약 기관 현장실습 어려우나 직접 섭외는 가능한 경우

현장실습 신청(8월 8일 목요일)

현장 실습 유형을 선택하면 됩니다.

1. 연세대학교 매칭 (연수원 협약 기관 강사 수업 참관)
2. 연수생 직접 섭외

현직 강사 : 본인의 수업에 대한
현장실습 인정 불가

1. 근무지의 다른 강사 수업 실습
2. 본인의 종목과 일치해야 함
3. 노인 위주의 수업 이어야 함

연세대학교 매칭의 경우

현장실습 날짜 : 8월 29일 목요일, 오전 10시~

- 장소 : 연세대학교 스포츠과학관 B1층 구기장, 연수원에서 진행하는 현장실습 프로그램 참여
- 내용 : 노인스포츠지도 프로그램 및 뉴 스포츠 관련 실기 실습, 토론, 발표
- 조 편성하여 각기 다른 강의실에서 진행됩니다. 시작 시간 엄수 바랍니다.
- 30분 이상 지각 시 현장실습 이수 시간 미 충족, 개별 섭외로 변경, 현장실습 계획서 승인 받고 진행
- 준비물 : 운동화, 운동복, 필기도구
- 계획서 이메일 제출 없음, 별도 준비서류 없음 (현장에서 제공, 현장에서 작성)

연수생 직접 섭외의 경우

현장실습 계획서 이메일 제출 : **8월 9일 금요일까지**

2024seniorys@naver.com

지도점검 문제로
본 연수원의 모든
일반 수업이
종료된 이후 실습
가능

- 현장실습 계획서 연수원장 허가 (이메일 답장)
- 현장실습 진행 (연수원장의 허가를 받은 후 **8월 25일 부터** 10월 20일 까지)
- 연수생 서류 작성 및 지도자 서명 받음
- 서류 우편 제출 (10월 22일 화요일까지)

제출서류 확인

	연세대 매칭	연수생 직접 섭외
공통서류	<div> <div> <div>현장실습서약서 및 연수 동의서(연수생): 연수 첫날 연수원 오리엔테이션시 작성, 추가 작성하거나 제출할 필요 없음</div> <div> <div>현장실습일지(연수생 작성 후 지도자 서명)</div> <div>현장실습출근상황부(연수생 작성 후 지도자 서명)</div> <div>현장실습보고서(연수생 작성)</div> <div>현장실습 평가표(지도자)</div> </div> </div> <div> <div>이메일로 사전 승인 받은 계획서를 현장실습 종료 후 다른 서류와 함께 우편 제출함. 수기 작성, 한글프로그램으로 작성 모두 가능</div> </div> </div>	
추가서류	없음	<div> <div>현장실습계획서(연수생)</div> <div>현장실습동의서(실습기관)</div> <div>기관 사업자등록증 사본</div> <div>지도자 청렴서약서</div> <div>지도자 자격증 사본</div> <div>지도자 재직증명서(기관 발급 서류 또는 연수원 양식에 날인 모두 가능)</div> </div>

현장실습 지도자 요건

- 1급 전문·생활스포츠지도사 자격 소지자로서 1년 이상 지도사 실무경험이 있는 자
- 2급 전문·생활, 노인스포츠지도사 자격 소지자로서 2년 이상 지도사 실무경험이 있는 자
- 동등한 자격을 갖추고 3년 이상의 실무 경험이 있는 자(사단법인 등 기타 자격증 = 3년 이상 경험)

현장실습 점검

- 현장실습 계획서에 의해 불시 점검하고, 해당시간, 해당장소에 연수생이 없을 시 현장실습 부실로 간주하여 현장실습 미이수로 처리함
- 실습 현장 사진 촬영하여 기록으로 남김 -> 점검 미시행 연수생 대상으로 무작위 선정하여 사진 요청할 수 있습니다. 수업 분위기에 방해되지 않도록 유의하여 실습일 1일 기준 1장의 사진 촬영 바랍니다.

현장실습 유의사항

1. 현장실습은 반드시 이론연수 종료 후 시작 가능함
 2. 1일 최대 8시간
 3. 연수원 선정기관에 한정해 훈련지도 & 보조시간 탄력적으로 운영함: 주의) 직접섭외의 경우 임의로 훈련지도 및 보조시간을 기재할 수 없음!!!
 4. 현장실습 강사에게 식사대접, 수업동영상촬영, 수업방해 엄금 → 현장실습취소사유
 5. 강사로부터 부당한 요구 받은 즉시 연수원에 신고
-
- 모든 서류는 2024년 10월 22일 (화) 까지 우편으로 도착해야 함
 - 이메일 불가
 - 서울시 서대문구 연세로 50, 연세대학교 체육관 내 B107 노인스포츠지도사 연수원, 현장실습담당자앞
 - 서류미비 혹은 서류의 문제가 있을 시 연수원에서 연수생에게 전화함. 서류확인 시 홈페이지 공지함

현장실습 계획서 작성

현장실습 계획서			
실습기관명	***복지관	연수생	홍길동 (인)
실습기간	2023. 8.25.~ 2023. 9.25.	실습시간	총 24 시간
지도종목	댄스스포츠	담당지도자	김수연 (인)
지도대상	노인		
지도목표 및 목적	건강증진 및 체력 향상 사회적 유대감 증진		
지도방법 활용도구	음악		
<input type="checkbox"/> 세부내용			
일 정 (날짜 및 시간)	프로그램 내용	실습장소	
8/25 09:00~12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/25 13:00~18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/28 09:00~12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/28 13:00~18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/29 09:00~12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/29 13:00~18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
	(기관 주소)	서울 서대문구 연희동 *** 복지관 3층 강당	

주소

현장실습 계획서 작성

- 이메일로 발송하는 계획서 : 연수생 및 담당 지도자 사인 없어도 됨

-> 연수생 및 담당자 사인 없이 연수생이 실습 계획을 우선 작성하여 보고하고 승인 받음

현장실습 계획서			
실습기관명	***복지관	연수생	홍길동 (인)
실습기간	2023. 8.25. ~ 2023. 9.25.	실습시간	총 24 시간
지도종목	댄스스포츠	담당지도자	김수연 (인)

현장실습 계획서 작성

- 언제, 어디서, 어떻게 현장실습을 진행할 지 내용을 확인하는 용도입니다.
계획을 명확하게 세워서 작성해주세요. (지도대상 : 노인)

지도대상	노인	
지도목표 및 목적	건강증진 및 체력 향상 사회적 유대감 증진	
지도방법 활용도구	음악	
□ 세부내용		
일 정 (날짜 및 시간)	프로그램 내용	실습장소
8/25 09:00 ~ 12:00	댄스스포츠	*** 복지관
8/25 13:00 ~ 18:00	댄스스포츠	*** 복지관
8/28 09:00 ~ 12:00	댄스스포츠	*** 복지관

현장실습 계획서 작성

- 계획서 하단에 기관 주소 기재

-> 기관 명칭으로 장소 검색이 안되는 경우가 있습니다. 실습 장소의 주소를 기재해 주세요.

8/29 09:00~12:00	댄스스포츠	*** 복지관
8/29 13:00~18:00	댄스스포츠	*** 복지관
(기관 주소)	서울 서대문구 연희동 *** 복지관 3층 강당	

현장실습 계획서 작성

- 승인 받았던 현장실습 계획서를 출력하여 현장 실습 시 지도자 날인
- 현장 실습 종료 후 다른 서류와 취합하여 연수원으로 우편 발송

현장실습 계획서			
실습기관명	***복지관	연수생	홍길동 (인)
실습기간	2023. 8.25.~ 2023. 9.25.	실습시간	총 24 시간
지도종목	댄스스포츠	담당지도자	김수연 (인)
지도대상	노인		
지도목표 및 목적	건강증진 및 체력 향상 사회적 유대감 증진		
지도방법 활용도구	음악		
<input type="checkbox"/> 세부내용			
일 정 (날짜 및 시간)	프로그램 내용	실습장소	
8/25 09:00~12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/25 13:00~18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/28 09:00~12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/28 13:00~18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/29 09:00~12:00	댄스스포츠	*** 복지관	
8/29 13:00~18:00	댄스스포츠	*** 복지관	
	(기관 주소)	서울 서대문구 연희동 *** 복지관 3층 강당	

주소

현장실습 지도자 요건

- 1급 전문 · 생활스포츠지도사 자격 소지자 -> 1년 이상 지도사 실무경험
- 2급 전문 · 생활, 노인스포츠지도사 자격 소지자 -> 2년 이상 지도사 실무경험
- 동등한 자격을 갖추고(민간 등 기타 자격) -> 3년 이상 지도사 실무 경험

현장실습 점검

- 현장실습 계획서에 의해 불시 점검하고, 해당시간, 해당장소에 연수생이 없을 시 현장실습 부실로 간주하여 현장실습 미이수로 처리함
- 실습 현장 사진 촬영하여 기록으로 남김 -> 점검 미시행 연수생 대상으로 무작위 선정하여 사진 요청할 수 있습니다. 수업 분위기에 방해되지 않도록 유의하여 실습일 1일 기준 1장의 사진 촬영 바랍니다.

현장실습 유의사항

1. 현장실습은 반드시 이론연수 종료 후 시작 가능함
2. 1일 최대 인정가능시간 : 8시간
3. 연수원 선정기관에 한정해 훈련지도 & 보조시간 탄력적으로 운영함: 주의) 직접섭외의 경우 임의로 훈련지도 및 보조시간을 기재할 수 없음!!!
4. 현장실습 강사에게 식사대접, 수업동영상촬영, 수업방해 엄금 → 현장실습취소사유
5. 강사로부터 부당한 요구 받은 즉시 연수원에 신고

현장실습 유의사항

- 모든 서류는 2024년 10월 22일 (화) 까지 등기우편으로 도착해야 함
- 이메일 불가, 직접 제출 받지 않음.
- 서울시 서대문구 연세로 50, 연세대학교 체육관 내 B107 노인스포츠지도사 연수원, 현장실습담당자앞
- 서류미비 혹은 서류의 **문제가 있을 시** 연수원에서 연수생에게 전화함.
- 서류확인 시 홈페이지 공지함

현장실습 과정

연세대학교 매칭

8월 8일 신청



8월 29일 진행



8월 29일 서류 작성

연수생 직접섭외

8월 9일까지
현장실습 계획서



연수원장의 허가를 받은 후
8월 25일부터
10월 20일까지



10월 22일까지
제출 서류 도착

현장실습 서류 발송 주의사항

- 서류 발송 이전, 동일한 내용 사본 1매 보관 바랍니다.
- 서류는 등기우편으로만 받습니다.
- 연수원에 연수 담당자가 상주하지 않습니다. 연수원 앞에 두고 갈 경우 분실되거나 전달되지 않을 수 있습니다.
- 발송 및 수신 확인이 가능하도록 등기우편 발송 바랍니다.
- 등기우편 -> 학교 우편물 처리 기관 -> 연수원 담당자 전달.
- 등기우편 도착 확인 일자와 연수원 담당자에게 전달되는 일자가 다를 수 있습니다. 서류를 확인하고 내용을 입력하는 시간이 소요되므로, 우편 도착이 확인일자 보다 실습 내용 확인 일자는 최소 일주일 정도 차이가 날 수 있습니다.
- 서류 도착 확인 약 일주일 후 홈페이지 연수게시판을 통해 명단을 확인하시기 바랍니다.

사례

한 연수생이 경기도 생활체육회의 ooo강사의 수업에 현장실습으로 참여하였다. 이 연수생은 70대의 고령이었고, ooo강사는 20대 중반의 여자 강사였다. 연수생은 너무나 적극적인 나머지 강사의 수업에 지속적으로 간섭을 하였으며, 수업을 핸드폰으로 촬영하였다. 강사는 불쾌하였지만, 연수생이 고령인 점을 감안하여 현장실습기간 동안만 참기로 했다. 24시간의 현장실습이 끝나고, 본인의 연수이수를 확인한 연수생은 다시 ooo강사의 수업에 참여하여, 나도 노인이니 당연히 이 수업을 들을 권리가 있다고 했으며, 지속적으로 수업에 방해되는 행동을 했다. 이를 테면 “나도 노인 스포츠지도사 자격이 있으니 이런 이런 동작이 더욱 맞지 않아?, 당신 틀린 동작 가르치는 거야” 와 같은 이야기를 수업 중에 큰소리로 하는 것 등이다. → 연수운영위원회 회부, 노인스포츠지도사 합격 취소

마지막 당부의 말씀

- 현장실습 관련 규정을 잘 지켜주시기 바랍니다.
- 연수생분들의 현장실습이 원활하게 운영되게 돕겠습니다.
- 감사합니다.

현장 실습 Q & A

감사합니다.