

번호	강사명	현장정보	일시	비고	유형
1	이연화	은평구 진관동 메뚜기다리(야외)	월요일~금요일 19:00	건강체조	A1
2	이연화	시립 서대문노인종합복지관 (3층 강당)	화요일 13:00	양생체조	A2
3	이연화	성산2동 주민센터(3층 강당)	수요일, 금요일 09:30	건강체조	A3
4	이연화	시립 은평노인종합복지관 (2층 강당)	목요일 09:00	양생체조	A4
5	홍금순	마포구민체육센터 (3층 체육실)	월요일, 수요일, 금요일 11:00	라인댄스	B1
6	홍금순	망원나들목체육관(1층)	화요일, 목요일 13:00	라인댄스, 기구 및 건강체조	B2
7	홍금순	마포구청체육실(마포구청 지하 1층)	월요일, 금요일 13:00	라인댄스	B3
8	홍금순	월드컵광장(월드컵경기장 역 3번 출구)	화요일, 수요일, 목요일 06:00	라인댄스	B4
9	홍금순	성미산체육관 (2층 체육실)	월요일, 수요일, 금요일 09:00	라인댄스	B5
10	박순례	상도동 힐스테이트상도센트럴파크 내 경로당	월요일 14:30	신바람체조	C1
11	박순례	상도경로문화센터	수요일 09:30	건강체조	C2
12	박순례	사랑의전화마포종합사회복지관 (3층 강당)	화요일, 목요일 09:30	양생체조	C3
13	김승희	고양근린공원 내 배드민턴장(실내)	월요일, 수요일, 금요일 13:30	양생 및 치매예방체조(9월부터)	D1
14	조영란	송우에어로빅 다엘아카데미	월요일~금요일 07:45	건강체조 및 라인댄스	E1
15	조영란	포천시 노인복지관 남부 분관 (2층)	월요일, 목요일 12:30	라인댄스	E2
16	조영란	포천동행정복지센터 (2층)	화요일, 금요일 14:00	라인댄스	E3
17	조영란	포천동행정복지센터 (2층)	토요일 10:10	행복한노년의삶(건강운동)	E4
18	박성춘	대현산배수지공원 게이트볼장 (공원내, 실외)	수요일, 토요일 09:30	게이트볼	F1